

Beste leden,

Middels dit schrijven wil het bestuur van de Groninger Zwemsportvereniging TriVia duidelijkheid geven hoe zij omgaat met het COVID-19 (Corona) virus dat zich ook in Nederland ontwikkeld.

Lichamelijk contact

Aanleiding voor dit schrijven is de berichtgeving van Nu.nl over het advies van het RIVM waarbij het RIVM adviseert om lichamelijk contact te vermijden.¹ Zwemmen is in sommige gevallen een contactsport. Bijvoorbeeld bij de teamsporten zoals waterpolo, of de afdelingen waar veel fysieke begeleiding nodig is zoals leszwemmen, is er veel fysiek contact tussen leden en/of trainers.

Het bestuur raadt hier aan om het lichamelijk contact boven water zoveel mogelijk te beperken. Aan trainers is tevens geadviseerd om het lichamelijke contact tot het noodzakelijke te beperken. Dit doen zij bijvoorbeeld ook door kinderen geen 'high fives' meer te geven.

Komen zwemmen?

Iedereen die zich gezond voelt is welkom om te zwemmen. Ook hierin volgen wij het advies van het RIVM en de GGD. De rijksoverheid adviseert om thuis te blijven bij verkoudheidsklachten of een verhoging van 38,0 graden Celsius of hoger, wanneer je contact hebt gehad met een patiënt met het coronavirus of wanneer je in een gebied bent geweest waar veel patiënten zijn met het nieuwe coronavirus.² Bij minderjarige sporters wordt ook geadviseerd om thuis te blijven wanneer (één van) de ouders/verzorgers bovenstaande klachten heeft.

Trainingen

Op dit moment wordt het door het RIVM en de GGD niet expliciet afgeraden om te zwemmen. Wij laten onze trainingen daarom doorgaan en doen een beroep op het gezonde verstand van onze leden. Wanneer zij wel gaan trainen vragen wij hen de adviezen over te nemen die de KNZB trainingsstaf heeft gecommuniceerd naar de KNZB zwemmers.³ Belangrijkste adviezen hierin:

- Draag slippers op de badrand;
- Drink niet uit elkaars beker of bidon;
- Gebruik niet elkaars handdoek.

Nadere vragen?

Bij nadere vragen is het bestuur bereikbaar op secretariaat@trivia.nl

Specifieke vragen over het COVID-19 (Corona) virus kunnen gesteld worden bij de RIVM informatielijn (0800-1351) of de GGD Groningen informatielijn (050-3674000).

¹ <https://www.nu.nl/coronavirus/6036402/rivm-vermijd-lichamelijk-contact-zoals-drie-zoenen-op-de-wang.html>

² <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/03/09/hygiënemaatregelen-van-belang-om-verspreiding-coronavirus-tegen-te-gaan>

³ https://www.trivia.nl/downloads/algemeen/informatie_corona_knzb.pdf